

# HISTORIA Y OBSERVACIÓN

## en la Consejería

Tomado de: Instituto Español de Evangelización a Fondo; Curso de Consejería Pastoral

---

**¿Qué necesita saber?** Dejar a la persona hablar y luego rellenar lo que falte.  
Objetivo: Juan 5:19... ¿Qué está haciendo el Padre en esta persona ahora?

### I. Para contestar verbalmente

**A. ¿Cómo percibe la persona su propio problema?** ¿Cómo ha tratado de solucionarlo?  
¿Con cuáles resultados? ¿Qué cree que debe hacer? ¿Cuáles son sus opciones?

**B. ¿Quiénes son las personas importantes en su vida?** ¿Cómo andan sus relaciones con ellas? ¿Con quién vive?

### C. Breve historia

1. Su familia de origen y qué están haciendo ahora
2. Educación y trabajo
3. Noviazgos, matrimonios, hijos
4. ¿Fue maltratado de niño (a)?
5. ¿Padece otro en su familia algo similar?
6. ¿Ha tomado drogas, alcohol?
7. ¿Está tomando algún medicamento?

### II. Para observar: — “Ver con entendimiento”

**A. Identificación** — sexo, edad, raza, descripción general

**B. Apariencia** — ropa (estilo, condición), higiene

1. ¿Qué impresión da? ¿Se viste apropiadamente?
2. ¿Algún defecto físico? ¿Gordo o flaco?

**C. Mociones, gestos** — nervioso, decaído

**D. Aparente estado de ánimo**

**E. Cómo habla:**

1. Voz — tono, inflexión
2. Manera de hablar — rapidez, volumen, acento, vocabulario
3. Contenido de lo que dice
4. ¿Es lógico el pensamiento?
5. Estimar nivel de inteligencia

**F. ¿Cómo te hace sentir el estar con la persona?**

Tomado de:  
Instituto Español de Evangelización a Fondo  
Curso de Consejería Pastoral